

Cosa fare prima e dopo gli interventi

PRIMA

- non prendere farmaci che fanno sanguinare tutta la settimana prima dell'intervento (aspirina, aulin, oki, moment, antinfiammatori e anticoagulanti in genere...)
- Non assumere tè verde, zenzero, vitamina C, integratori alimentari
- Portare gli esami. Se ci sono valori alterati chiamare l'anestesista
- arrivare a digiuno (sia per cibi che per liquidi) dalla mezzanotte se operati in clinica, le 5 ore precedenti l'intervento se operati in anestesia locale, in ambulatorio
- arrivare struccate
- venire accompagnati
- se necessario contattare l'anestesista
- Comprare guaine, reggiseni contenitivi e/o calze antitrombo
- Sospendere farmaci anticoncezionali per un mese

DOPO

- non prendere il sole per un mese
- non fare sport per un mese
- indossare una guaina per un mese

Farmaci da usare prima degli interventi

In caso di dolore solo Tachipirina o Efferalgan

Farmaci che vengono generalmente utilizzati nel post operatorio

(da concordare col medico)

- Tachipirina 1000 o Efferalgan
- Augmentin cpr da 1 gr
- Clexane 4000